

TOIMINTA-AJATUS

MieTo ry:n tehtävä on edistää hyvää mieltä, jaksamista, työ- ja toimintakykyä tarjoamalla mielekkään ja yhteisöllisen tekemisen mahdollisuuksia kaikille vapaaehtoisesta kansalaistoiminnasta ja yhdessä tekemisestä kiinnostuneille. Yhdessä tekeminen tukee hyvää mieltä, lisää osallisuutta ja vähentää syrjäytymistä.

YLEISTÄ

Vuosi 2020 oli MieTon yhdeksästoista täysi toimintavuosi. Poikkeuksellisuudestaan huolimatta vuosi oli täynnä tekemistä.

Toimintapäiviä järjestettiin vähintään kolme kertaa viikossa, jonka lisäksi järjestettiin liikunta-, koulutus- ja hyvinvointitapahtumia, tutustumis-, taidenäyttely- sekä luonto- ym. retkiä.

Vuonna 2020 toteutettiin 516 tapahtumaa. Tapahtumiin osallistumisia kertyi 3512.

TOIMINTA

Toimintapäivät toteutettiin kevätkaudella 1.1-13.3.20 Roihuvuoren nuorisotalolla. Korona-epidemian rajoitusten takia toimintapäiviä ei järjestetty 14.3-4.6 välisenä aikana.

Tiistait toteutettiin kulttuurikeikauksina käymällä elokuvissa ja tutustumalla museoihin ja taidelaitoksiin sekä harrastamalla liikuntaa. Vaihtelevina päivinä kokoonnuttiin lähes viikottain Kuha kalastellaa -merkeissä verkoilla.

Kesä- ja syyskauden 5.6.-13.11 aikana toimintapäivät (ti, to, pe) järjestettiin Helsingin kaupungin kiinteistövirastolta vuokratulla toimitila Kiekolla Vartiosaareissa. Vakiotoimintojen lisäksi kunnostettiin toimitilaa, laitureita, piharakennuksia ja ulkoalueita talkoilla.

Vertaisryhmiin osallistui 5-13 henkilöä/ryhmäkerta lukuun ottamatta ruokaryhmää perjantaisin, johon osallistui vaihtelevasti 5-21 henkilöä.

Kaikki toiminta järjestettiin koko vuoden vapaaehtoisten jäsenten voimin.

Kulttuuriryhmä

MieTon kulttuuriryhmän ohjelmaan kuului käyntejä elokuvissa, konserteissa, teatterissa ja taidenäyttelyissä. 8 tapahtumassa oli keskimäärin 15 henkilöä eli yhteensä 120 osallistumista.

Toimintavuoden aikana vierailtiin mm. Ateneumissa, Amos Rexissä, Kiasmassa, Savoy-teatterissa ja Masked Singer -musiikkiohjelman kuvauksissa.

Jäsenille jaettiin lahjoituksena saatua elokuva- ja teatterilippuja.

Ruokaryhmä

Ruokaperjantait ovat edelleen yksi yhdistyksen suosituimmista tapahtumista. Ruokaa valmistettiin alkuvuodesta Roihuvuoren Nuorisotalolla ja kesäkuun alusta toimitila Kiekolla Vartiosaassa. Viikottain 9 vapaaehtoista vastasivat tarvikehankinnoista ja valmisteluista. Perjantaisiin toimintapäiviin osallistui keskimäärin 15 jäsentä. Ruokaperjantaita ei korona-rajotusten takia voitu järjestää 14.3. - 4.6. eikä 14.11. - 31.12. välisinä aikoina. Vuoden aikana ruoan parissa tavattiin yhteensä 34 kertaa kävijämäärän vaihdellessa 5-21 henkilön välillä (keskimäärin 15 henkilöä/kerta). Osallistumisia oli yhteensä 496.

Yhteistyö Kanniston Leipomon kanssa jatkui koko vuoden. Kaksi kertaa (kesäkaudella kolme kertaa) viikossa (pe ja la) noudettiin myymättömäksi jääneet leivät ja pullat. Niitä tarjottiin toimintapäivinä kahvin ja ruoan yhteydessä ja jaettiin hakupäivinä Siilitien metroasemalla, Villa Borgiksessa, senioritalon asukkaille ja liikuntaveteraaneille.

Mieto liittyi syksyllä Stadin Safka -verkostoon, joka on Helsingin kaupungin ja Seurakuntayhtymän yhteinen ruoka-aputoimija. Yhteistyö mahdollistaa hävikkiruuan hyödyntämisen yhdistyksen ruokatoiminnassa.

Joulun alla jäsenille jaettiin 35 kpl joulukasseja, jotka sisältivät kahvia, suklaata yms.

Liikkeelle-ryhmä

Liikkeelle ryhmä järjesti mm. luontoretkeilyä, keilailua, uintia, joogaa. Toimintapäiviä oli viikoittain, parhaina viikkoina kolme.

Keilaamassa käytiin 12 kertaa. Osallistujia oli keskimäärin 5 henkilöä/kerta. Osallistumisia yhteensä 60.

Joogaa Roihuvuoren nuorisotalolla ja Kiekossa 9 kertaa, keskimäärin 4 henkilöä/kerta. Osallistumisia yhteensä 36.

Uintia harrastettiin Itäkeskuksen uimahallissa kerran viikossa 19 kertaa, osallistujia keskimäärin 6 ja osallistumisia 76.

Alkuvuonna järjestettiin retki Uutelan kodalle (14 osallistujaa) sekä Venemessuille () Koronarajoitusten takia muut retket toteutettiin Vartiosaassa, jossa ulkoiltiin ahkerasti luontopolulla ja kerättiin marjoja ja sieniä.

Tallinnassa käytiin erilaisilla kokoonpanoilla muutamia kertoja.

Kuha kalastellaa -ryhmä

Kalastusta harrastettiin verkoilla 2-3 kertaa viikossa huhtikuusta lähtien. Kesäkaudella ryhmän jäsenet harrastivat lisäksi virvelöintiä, uistelua ja mato-ongintaa Helsingin ja Sipoon vesillä. Myös katiskasta saatiin kalaa kesän ruokaperjantain maittaviin aterioihin. Toimintaan osallistui keskimäärin 6 henkilöä. Osallistumisia yhteensä 126.

Puutarharyhmä

Ylläpiti Vartiosaaren Kiekolla terapiapuutarhaa sekä huolehti piha-alueesta ja sen istutuksista. Kompostointia lisättiin ja kesällä saatiin pihalle pieni kasvihuone, joka mahdollisti mm. tomaattien kasvatuksen. Yrtytarhasta saatua satoa on hyödynnetty ruuanvalmistuksessa perjantaisin. Puutarhanhoitoon osallistui keskimäärin 4 henkilöä, osallistumisia yhteensä 80.

Kädentaitoryhmä ja remonttiryhmä

Kädentaidot olivat hyvin esillä Kiekon toiminnassa. Alkukesällä järjestettiin taide- ja kankaanpainantaviikot. Keväällä alkaneessa remonttiryhmän projektissa huvilan edusta sai hienon terassin ja uudet kalusteet. Grillikatos sai uuden puulattian, käsintehty kalusteet sekä uuden grillin. Polttopuuta haettiin ja hakattiin pitkin kesää niin paljon, että puille täytyi rakentaa uusi puuvarasto. Remonttiryhmään osallistui keskimäärin 4 henkilöä, osallistumisia yhteensä 196.

Kaikki rakennustyöt on tehty jäsenistön taitoja ja kierrätysmateriaalia hyväksi käyttäen ja kustannukset jäivät todella pieniksi.

Varainhankintaryhmä

Kiekon huvilaa on kesäviikonlopuiksi vuokrattu yhdistyksen jäsenille. Mieli ry:n Mielinauha -keräykseen osallistuttiin.

Joulun alla myytiin joulukuusia yhdessä asukastalo Ankkurin kanssa Ankkurin pihapiirissä.

Kiekko toimitila, Vartiosaari

Toiminta siirtyi Kiekkoon kesäkuun alussa. Kuluneena vuonna Kiekon käyttöä arkisin on lisätty huomattavasti. Jäsenet ovat viettäneet aikaa Kiekolla maanantaista perjantaihin ja myös ilta-aikaan. Perjantaisin on järjestetty ruokaperjantai vanhaan malliin vapaaehtoisten voimin. Viikonloppuisin jäsenet ovat vuokranneet Kiekkoa omaan käyttöönsä kuten ennenkin.

Kiekossa nautittiin kesästä ja merestä; pelattiin, askarreltiin, saunottiin, tehtiin polttopuita, uitiin, kalasteltiin, paistettiin makkaraa, rakennettiin uutta ja korjattiin vanhaa, hoidettiin ympäristöä, parannettiin maailmaa, suunniteltiin syksyn toimintaa ja laitettiin yhdessä maittavaa ruokaa.

Kiekossa järjestettiin kesän aikana myös erilaisia teemaviikkoja; kankaanpainantaa, taidekurssi, kalastusteemaviikko, luontopolku, Mietojooga, siivousviikot. Myös keskiviikkoiltaisina järjestetyt saunaillat olivat suosittuja. Syyskuussa vietettiin venetsialaisia ja 10.10 Maailman mielenterveyspäivää.

Vapaaehtoiset koordinoivat kesän toimintaa ja vastasivat saareen kuljetuksista sekä huolehtivat toimitilan kunnossapidosta.

Toimintapäiviä Kiekossa oli 59, keskimäärin osanottajia 10, osallistumisia 608.

Kiekossa järjestettiin talkoita 11 kertaa, jolloin korjattiin laitureita, hankittiin ja hakattiin puita, kunnostettiin rakennuksia ja piha-aluetta kesän toimintaa ja talvea varten. Ja siivottiin; kaksi venekuormallista jätettä lähti Sortti-asemalle.

Kesäajan toimintaan kuului myös yhteiset tapaamiset ja tapahtumat yhteistyökumppaneiden kanssa; Kulttuuripaja Elvis, Sosped-säätiö, Idän psykiatrisen poliklinikka, Villa Borgis, Stadin Safka kävivät tutustumassa Kiekon toimintaan. Luonto-opastusretkiä Vartiosaarella tehtiin aina kun oli tarvetta.

Koronarajoitusten takia tänä kesänä ei Kiekolla järjestetty avoimet ovet -tapahtumia.

Vene

Yhdistyksen kuljetukset Aiorannasta Vartiosaareen hoidettiin pääosin soutuveneellä paitsi perjantaisin Sun Buster moottoriveneellä. Kuljetuksista vastasivat vapaaehtoiset.

Toimisto

1.11.20 lähtien vuokrattiin toimistotila Asukastalo Ankkurista Herttoniemestä. Tila mahdollistaa järjestöyhteistyön sekä asukastalon harrastus- yms. tilojen käytön.

HALLITUS, KOKOUKSET JA EDUSTUKSET

Hallitus kokoontui vuoden aika 11 kertaa. Hallituksen jäseninä toimivat:

Marttinen Hilpi	puheenjohtaja/kulttuurivastaava
Laitinen Pasi	varapuheenjohtaja
Anttila Tuula	sihteeri
Poutanen Mika	jäsen
Tammisto Tommi	jäsen
Turtiainen Tauno	jäsen
Välipirtti Mika	jäsen
Herold Teijo	varajäsen
Jalkanen Sisko	varajäsen/ruokavastaava
Kananen Peter	varajäsen/venevastaava
Rönnqvist Bruno	varajäsen

Yhdistyksen taloudenhoitajana ja kirjanpitäjänä toimi Ritva Kima.

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidettiin 13.9.20, osanottajia oli 22.

Yhdistys oli edustettuna Herttoniemen ja Roihuvuoren alueryhmien ja Herttoniemitalon kokouksissa sekä Mieli ry:n järjestämissä tilaisuuksissa. Ulla Korhonen kuului Asukastalo Ankkurin hallitukseen. Lisäksi tehty yhteistyötä Niemikotisäätiön, Helsingin sosiaaliviraston, Roihuvuori-seuran, Vartiosaari-seuran, Sosped-säätiön, Y-säätiön, Stadin Safkan ja Reservin huoltoaliupseerien kanssa.

TIEDOTUS

Yhdistyksen kotisivut on uusittu, some-viestintää ja jäsentiedotteita mobiilisovelluksilla on lisätty ja paranneltu. Verkkosivumme mieto.fi toimii pääasiallisena tiedotuskanavana, josta voi lukea yhdistyksen tiedotteita ja saada tietoa tulevasta toiminnasta.

Toiminnasta on lisäksi tiedotettu jäsenille ja muille toimintaan osallistuville viikoittaisessa MieTo-infossa ruokaperjantain yhteydessä.
MieTon toiminnasta on lisäksi kerrottu erilaisissa tapahtumissa sekä alueen työryhmissä.

KOULUTUS

Yhdistyksen jäsenet ovat osallistuneet seuraaviin Mieli ry:n koulutuksiin; Uusien toimijoiden koulutus, Kulttuuri mielessä koulutus, Hyvinvointivastaavien koulutus, Liitupilottikoulutus.

MieTo järjesti MTEA1-koulutuksen 8. - 9.2.20 Roihuvuoren Nuorisotalolla. Omien jäsenien (8) lisäksi koulutukseen osallistui myös ulkopuolisia henkilöitä, joille koulutus maksoi 45€, omille jäsenille koulutus oli maksuton.

JÄSENISTÖ

Vuoden vaihteessa henkilöjäseniä oli 149 ja yhteisöjäseniä 1.
Jäsenmaksu vuonna 2020 oli henkilöjäseniltä 23€, kannatusjäseniltä 50€ ja yhteisöjäseniltä 130€.

TALOUS

Yhdistyksen taloudesta kerrotaan tarkemmin tilinpäätöksessä. Tilinpäätös liitteissä.

MIETON TOIMINTATAULUKKO 2020

Tapahtuma	Päivä	Kertaa	Osallistujia	Osallistumisia
Toimintapäivät Prinssintie	1.1.-13.3.	12	17	199
Toimintapäivät Kiekko ti,to,pe	2.6. -16.10.	59	10	608
Muu toiminta Kiekossa ma,ke,vkl	24.3. -21.12.	41	6	282
Ruokapiiri	1.1.-13.3/5.6. - 13.11.	34	15	496
Leivänhaut ja jakelu	1.1-31.12	144		686
Liikkeelle tapahtumat	1.1-31.12	40	5	172
Kulttuurikeikaukset	1.1-31.12	7	18	126
Kiekko talkoot	1.1-31.12	11	10	110
Kuha kalastellaa ryhmä	1.1-31.12	42	6	252
Remonttiryhmä	24.3-5.6	53	4	213
Puutarharyhmä	1.1-31-12	20	4	80
Varainhankintaryhmä	1.1-31.12	5	3	15
Hallituksen kokoukset	1.1.-31.12.	11	7	81
Vuosikokous	13.9.	1	22	22
Koulutustapahtumat	1.1. -31.12.	4	5	20
MTEA1-koulutus	8. - 9.2.	1	20	20
Maailman mielenterveyspäivä	10.10.	1	18	18
Juhannus	19. - 20.6.	1	16	16
Uutelan retki	2.3.	1	14	14
Saunaillat Kiekossa	1.6. - 31.8	7	5	35
Luonto-opastukset	1.6. - 31.8	20	2	40
Venemessut	10.2.	1	7	7
Yhteensä		516		3512